

STUDIEN DETAILS:

- Studiendauer 1 Jahr (davon 6 Monate mit Studienmedikation)
- 7 Untersuchungstage (1-5 Stunden)
- Blut-, Urin-, Stuhlanalysen;
Untersuchung des Herzens, der
Nierenfunktion, Blutzuckeranalyse etc.

Hierzu suchen wir:

- Männer und Frauen zwischen 35 und 75 Jahren
- mit einem BMI $\geq 20 \text{ kg/m}^2$
- die bereits erhöhte Blutzuckerwerte, aber noch keinen Diabetes haben (Prädiabetes)

STUDIENSTANDORTE

Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. Andreas Birkenfeld, Dr. Leontine Sandforth
Tel.: 07071-2980687

Deutsches Diabetes-Zentrum Düsseldorf

Prof. Dr. Robert Wagner
Tel. 0211-3382209

Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Michael Stumvoll, Tim Koßmann
Tel.: 0341-97 20 728

Universitätsklinikum Heidelberg

Dr. Alba Sulaj, Dr. Zoltan Kender
Tel.: 06221-56-8606

Universitätsklinikum Lübeck

Prof. Dr. Stefan Kopf, Dr. Svenja Meyhöfer
Tel.: 0451-31017 863

München - LMU

Prof. Dr. Jochen Seißler
Tel.: 089-4400-52288

München - TUM

Dr. Bärbel Huber
Tel: 089-289 24915

Charité Berlin

Dr. Stefan Kabisch
Tel.: 030-450 514 439

Universitätsklinikum Dresden

Prof. Dr. Nikolaos Perakakis, Doreen Ziehl
Tel: 0351-458 11722

Universitätsklinikum Freiburg

Dr. Katharina Laubner
Tel: 0761-270-32613

Life time

BLUT ZUCKER ZU HOCH?

*Studienteilnehmende
gesucht*



DZD
Deutsches Zentrum
für Diabetesforschung



**Universitätsklinikum
Tübingen**



Ein Diabetes mellitus Typ 2 ist eine chronische Erkrankung, die bei 50 % der Menschen mit verschiedenen Komplikationen einhergeht. Vor Manifestation der Erkrankung zeigen Betroffene häufig über viele Jahre moderat erhöhte Blutzuckerwerte, einen Zustand, den man als Prädiabetes bezeichnet. Eine medikamentöse Behandlung steht aktuell aber nur PatientInnen mit manifestem Diabetes zur Verfügung. Untersuchungen zeigen jedoch, dass die Mehrheit zu diesem Zeitpunkt bereits Komplikationen entwickelt hat. Daher könnte eine frühzeitige Behandlung im prädiabetischen Stadium sinnvoll sein. Eine Gruppe zucker-senkender

Medikamente, die Natrium-Glukose-Cotransporter-2 (SGLT2)-Hemmer, haben sich als sehr wirksam bei der Behandlung von Typ-2-Diabetes erwiesen. Bislang ist unklar, ob sie auch im prädiabetischen Stadium eine relevante Blutzuckersenkung bewirken und damit das Auftreten von Komplikationen langfristig verhindern können. Ziel der Studie ist es, zu untersuchen, ob das Medikament Dapagliflozin in Kombination mit einer Lebensstilintervention bei PatientInnen mit Prädiabetes zu einer Normalisierung der Blutzuckerwerte führt und damit zur Reduktion von Komplikationen beiträgt.

IHR NUTZEN

- ausführliche metabolische Untersuchungen über einen Zeitraum von **1 JAHR**
- engmaschige Kontrolle Ihrer Blutzuckerwerte
- Lebensstilintervention
- **500€ AUFWANDENTSCHÄDIGUNG** nach Abschluss der gesamten Studie