

Gesundheits-Parcours Diabetes

Nehmen Sie an dem Gesundheits-Parcours aktiv teil, füllen Sie Ihre Laufkarte aus und gewinnen Sie attraktive Preise. Unter allen Teilnehmern werden drei Sieger mit attraktiven Preisen belohnt! Die Gewinner werden im Nachgang im Losverfahren gezogen.

Preise:

- 1. Platz: Professionelle Ernährungsberatung** am Universitätsklinikum Düsseldorf
- 2. Platz: FREESTYLE LIBRE SYSTEM inkl. 2 Sensoren** gesponsert von Abbott GmbH & Co KG
- 3. Platz: CONTOUR® NEXT ONE inkl. 50 Blutzuckerteststreifen & Einweisung** gesponsert von Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH

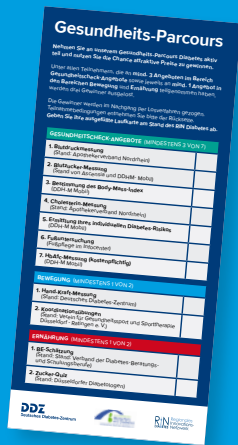
Der Gesundheits-Parcours bietet einen umfassenden Einblick in die Themen **Bewegung, Ernährung & Gesundheitscheck-Angebote**. Zahlreiche kostenlose Mitmach-Aktionen geben Ihnen die Chance am Düsseldorfer Diabetes-Tag aktiv zu werden.

Neben Koordinationsübungen und der Hand-Kraft-Messung im Bereich **Bewegung** können Sie Ihr Wissen im Bereich **Ernährung** durch ein Zucker-Quiz und bei einem BE-Schätzspiel prüfen. Die **Gesundheitscheck-Angebote** bilden weitere Stationen des Gesundheits-Parcours.

Ihre persönliche Laufkarte erhalten Sie am Eingang oder am Stand des Regionalen Innovationsnetzwerkes (RIN) Diabetes.

Suchen Sie insgesamt fünf Angebote auf, füllen Sie so nach und nach Ihre Laufkarte und nutzen Sie die Chance attraktive Preise zu gewinnen.

Geben Sie am Ende Ihre ausgefüllte Karte am Stand des RIN Diabetes ab, um am Gewinnspiel teilzunehmen.



Kostenfreie Gesundheitscheck-Angebote

Diabetes-Mobil des DDH-M (Vorplatz):

- Blutzucker-Messung
- Bestimmung Body-Mass-Index
- Ermittlung Ihres individuellen Diabetes-Risikos
- HbA1c-Messung (kleiner Unkostenbeitrag)



Stand des Apothekerverbandes:

- Blutdruck-Bestimmung
- Gesamtcholesterin-Messung

Stand Ascensia:

- Blutzucker-Messung

Stand des Deutschen Diabetes-Zentrums (DDZ)

- Hand-Kraft-Messung

Zudem stehen Ihnen Fachkräfte für individuelle Beratungen zur Fußpflege zur Verfügung.



Schirmherr

„Praktische Tipps, zahlreiche Fachinformationen und neue Technologien in Verbindung mit einem vielseitigen Programm - auf dem Düsseldorfer Diabetes-Tag ist das Thema Diabetes für jeden erlebbar.“



Quelle: UK NRW/Frauke Schumann

PROF. DR. ANDREAS MEYER-FALCKE,
Beigeordneter für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf

Diabetesmuseum

Wie wurde der Blutzucker vor der Einführung der Teststreifen gemessen? Wann wurde die Insulin-Pumpe entwickelt?

Erstmals präsentieren wir Ihnen nicht nur aktuelle Entwicklungen und Fortschritte in der Diabetesversorgung, sondern bieten Ihnen auch einen Streifzug durch die Diabetesgeschichte.

Anhand von spannenden Exponaten aus dem Diabetesmuseum München wird Ihnen die Geschichte des Diabetes mellitus und seiner Therapie anschaulich präsentiert.

Die Besitzer der Exponate und Eltern einer Tochter mit Typ-1-Diabetes stehen am Stand der Deutschen Diabetes-Hilfe (DDH-M) für Fragen zu den Exponaten zur Verfügung.



Fotoquelle: Diabetesmuseum München

Veranstaltungsort



Handwerkskammer Düsseldorf
Georg-Schulhoff-Platz 1
40221 Düsseldorf (Bilk)

So finden Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum 16. Düsseldorfer Diabetes-Tag:

Ab Düsseldorfer Hauptbahnhof mit den S-Bahn Linien S8 oder S11 Richtung Mönchengladbach bzw. Neuss bis zur Haltestelle VÖLKLINGER STRASSE.

Oder mit der Straßenbahn Linie 709 Richtung Südfriedhof bzw. Neuss bis Haltestelle GEORG-SCHULHOFF-PLATZ.

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Apotheken in Nordrhein

Kontakt

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch, per E-Mail oder im Internet:

Telefon: 0203 / 60 844-0
E-Mail: kontakt@duesseldorfer-diabetestag.de
www.duesseldorfer-diabetestag.de



16. Düsseldorfer Diabetes-Tag

8. September 2018

in der Handwerkskammer Düsseldorf

Alle Informationen unter:

www.duesseldorfer-diabetestag.de



Herzlich laden wir Sie zum **16. Düsseldorfer Diabetes-Tag** am **8. September 2018** in die Handwerkskammer Düsseldorf ein.

Sie erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Vorträgen in drei parallel laufenden Vortragsreihen (**10–16 Uhr**). Zudem teilen Betroffene ihre Erfahrungen im persönlichen Gespräch und geben praktische Tipps.

Unser diesjähriges Motto **„Fortschritte in der Diabetes-Therapie“** hebt die zunehmende Digitalisierung in der Diabetes-Versorgung hervor. In Vorträgen zu den Schwerpunktthemen **„Diabetes-Technologien & Apps“** sowie **„Neue Therapiekonzepte, Pumpen, CGM & FGM“** und an Ständen der Aussteller wird dieser Fortschritt vorgestellt.

Auf der begleitenden Industrieausstellung präsentieren sich Unternehmen, Verbände, Selbsthilfegruppen und Vereine.

Sie können sich von Fachleuten über aktuelle Entwicklungen und Technologien im Themenfeld Diabetes beraten lassen.

Ergänzend veranschaulichen Exponate aus dem Diabetesmuseum München die Entwicklung der Diabetes-Pumpe und bieten Ihnen einen Streifzug durch die Diabetesgeschichte.

Der Informationstag wird gemeinsam vom Regionalen Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes, dem Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ), der Klinik für Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf, der Deutschen Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes – Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V. sowie den Düsseldorfer Diabetologen und der Düsseldorfer Handwerkskammer ausgerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



PROF. DR. MICHAEL RODEN
Wissenschaftlicher Geschäftsführer und Vorstand
Deutsches Diabetes-Zentrum

Vortragsprogramm mit Gelegenheiten für Diskussionen

10:00 – 16:00 Uhr

UHRZEIT	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 3 (MEHRZWECKSAAL)
10:15 – 10:30 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. A. Meyer-Falcke,	M. Hadder und Prof. Dr. M. Roden	
	Neue Therapiekonzepte, Pumpen, CGM & FGM	Übergewicht & Diabetisches Fußsyndrom	Diabetes-Technologien & Apps
10:30 – 12:00 Uhr	Insulinpumpentherapie Dr. B. Klein (15 Min.) CGM-Systeme Dr. S. Sat (15 Min.) FGM-Systeme H. Overmann (15 Min.) Vorstellung CGM & FGM-Systeme V. Ticali-Rodrigues (15 Min.) Diabetes-Hilfsmittel - Was leistet die Krankenkasse? Dr. I. Schmitz-Losem (20 Min.) Diskussion (10 Min.)	Einfluss der metabolischen Chirurgie auf den Blutzucker Dr. M. Schlensak (20 Min.) Ist die Insulinresistenz bei Adipositas immer nachteilig? Dr. J. Gewaltig (20 Min.) Erfahrungsbericht P. Gijbels (15 Min.) Adipositas bekämpfen: Erfolgreich Abnehmen braucht Konzepte Dr. A. Šoljan (15 Min.) Diskussion (20 Min.)	Digitale Diabetes-Versorgung Dr. H.-J. Mühlen (30 Min.) Diabetesinformationsdienst: Aktuell, verständlich & unabhängig Dr. O. Spörkel (15 Min.) Die smarten Diabeteshelfer für Alle: Wie moderne Apps unseren Alltag erleichtern F. Oertel (15 Min.) TeLiPro 4.0 – die Zukunft des Diabetes-Coachings U. Hansen (15 Min.) Diskussion (15 Min.)
12:00 – 12:30 Uhr	PAUSE		
12:30 – 13:30 Uhr	Neue Therapien & orale Antidiabetika Dr. M. Stetzkwski (15 Min.) Wie Medikamente Ihren Zuckerspiegel beeinflussen Apothekerin Dr. K. Renner (15 Min.) Wie durchbreche ich die Insulinresistenz? Dr. M. Emmelheinz (15 Min.) Diskussion (15 Min.)	Diabetisches Fußsyndrom Dr. T. Tanudjaja / Dr. U. Schaden (30 Min.) Bessere Heilung durch Sauerstofftherapie? S. Gancheva (20 Min.) Diskussion (10 Min.)	Diabetes & psychische Belastungen - aus Sicht der Diabetologin Dr. J. Schottenfeld-Naor (15 Min.) - aus Sicht der Psychotherapeutin Dr. L. Joksimovic (15 Min.) Erfahrungsbericht: Keine Angst vor der Zukunft N. Kuster (15 Min.) Diskussion (15 Min.)
13:30 – 14:00 Uhr	PAUSE		
	Ernährung & Bewegung	Diabetes & Folgeerkrankungen	Diabetes im Kindes- & Jugendalter
14:00 – 15:00 Uhr	Ernährungstipps – Richtig oder wahr? Prof. Dr. K. Müssig (15 Min.) Unterzuckerungen & Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörungen P. Zaharia (15 Min.) Frühstück – ja oder nein? Der Einfluss auf das Diabetesrisiko Dr. J. Barbaresko (15 Min.) Diskussion (15 Min.)	Neue Forschungsansätze Dr. S. Arnolds (15 Min.) Ergebnisse der Deutschen Diabetes Studie Priv.-Doz. Dr. J. Szendrödi, Ph. D. (15 Min.) Diabetes & Gefäßerkrankungen Dr. L. Busch (15 Min.) Diskussion (15 Min.)	Schwangerschaftsdiabetes – aus der Sicht des Kinderarztes Dr. M. Berghäuser (15 Min.) Diabetes im Kindes- & Jugendalter K. Förtsch (20 Min.) Praktischer Einsatz des FGM im Kindes- & Jugendalter Dr. C. Reinauer (15 Min.) Diskussion (10 Min.)
15:00 – 16:00 Uhr	Können wir dem Diabetes davonlaufen? Dr. D. Pesta (20 Min.) Sportempfehlungen für Menschen mit Typ-1-Diabetes Dr. M. Behrens (20 Min.) Diskussion (20 Min.)	Diabetes & Schlaganfall Prof. Dr. S. Jander (15 Min.) Diabetes & Auge Prof. Dr. R. Guthoff (15 Min.) Diabetes & Niere Dr. H. Klimke (15 Min.) Diskussion (15 Min.)	Typisch Typ 1? - Erfahrungen aus dem Leben mit Diabetes J. Ahlers (20 Min.) Wir haben Diabetes - Bilanz nach einem & nach drei Jahren D. Langolf / M. Ritter (20 Min.) Diskussion (20 Min.)
16:00 UHR	ENDE DER VERANSTALTUNG		

Transkulturelle Beratungen

Neben den Beratungen zu Produkten und Dienstleistungen wird es erstmals ein transkulturelles Informationsangebot für Menschen mit Migrationshintergrund geben.

Mehrsprachige Diabetesberater/innen der Arbeitsgemeinschaft Diabetes und Migranten der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) stehen für diabetes-, aber auch kulturspezifische Fragestellungen zur Verfügung. Fremdsprachige Informationsmaterialien und Kurzfilme der Initiative „Diabetes – Nicht nur eine Typ-Frage“ bereichern das Angebot am Stand.

Sprachen: Arabisch, Englisch, Russisch, Türkisch

Angebote für Familien & Kinder

Nicht nur im Vortragsprogramm spiegelt sich das Thema Kinder und Jugendliche wider. Es wird erstmals in diesem Jahr einen separaten Informationsstand geben, an dem Familien spezielle Fragestellungen an Fachleute aus dem Kindes- und Jugendbereich richten können. Die Klinik für Allgemeine Pädiatrie, Neonatologie und Kinderkardiologie am Universitätsklinikum Düsseldorf ist mit Informationsmaterial vor Ort und steht für Ihre Fragen bereit.

Ergänzend können Ihre Kinder am Gesundheits-Parcours Diabetes teilnehmen. Unter allen Teilnehmern werden drei attraktive Preise verlost!



Ausstellerliste

Abbott GmbH & Co KG // Arbeitsgruppe Diabetes und Migranten der DDG // Apothekerverband + Apothekerkammer Nordrhein // Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH // Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) // Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes e. V. // Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ) // Deutsches Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung GmbH (DITG) // Dexcom Deutschland GmbH // Diabetesmuseum München // Düsseldorfer Diabetologen // Faize Berger Management Consulting // IKK classic // Insulet Germany GmbH // Jommi // Medtronic GmbH // MVZ DaVita Rhein-Ruhr GmbH // Novo Nordisk Pharma GmbH // Profil Institut für Stoffwechselforschung GmbH // Regionales Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes // Roche Diabetes Care Deutschland GmbH // Sanitätshaus West GmbH & Co. KG // St. Martinus-Krankenhaus // tk pharma trade handelsgesellschaft mbH // Universitätsklinikum Düsseldorf - Klinik für Allgemeine Pädiatrie, Neonatologie und Kinderkardiologie // Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V. (VDBD) // Verband der Diätassistenten Deutscher Bundesverband e.V. (VDD) // Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Düsseldorf- Ratingen e. V. // WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG // Zentrum für jugendliche Diabetiker //

