



**DZD**

Deutsches Zentrum  
für Diabetesforschung

Deutsches Zentrum für Diabetesforschung e.V. (DZD) Geschäftsstelle  
am Helmholtz Zentrum München | Ingolstädter Landstraße 1 | 85764 Neuherberg

An den Präsidenten  
Dr. med. Klaus Reinhardt  
und den Vorstand BÄK  
Bundesärztekammer  
Herbert-Lewin-Platz 1

10623 Berlin

31. Januar 2025

**Richtlinie der Bundesärztekammer zur Qualitätssicherung laboratoriums-  
medizinischer Untersuchungen (Rili-BÄK) - Tabelle B1.1 (Seite 11) - Bestimmung  
von Glukose und Kalium *in vitro***

Sehr geehrter Dr. Reinhardt,  
Sehr geehrter Vorstand der Bundesärztekammer,

wir nehmen Bezug auf das Schreiben der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) vom 16.1.2025 zu der Thematik: Richtlinie der Bundesärztekammer zur Qualitätssicherung laboratoriumsmedizinischer Untersuchungen (Rili-BÄK) –Tabelle B1.1 (Seite 11)– Bestimmung von Glukose und Kalium *in vitro*.

Als Vorstände des nationalen Deutsches Zentrums für Diabetesforschung (DZD) unterstützen wir von der wissenschaftlichen Seite die Forderungen der DDG und der Deutschen Gesellschaft für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin ausdrücklich.

In den aktuellen DDG-Praxisempfehlungen, an deren Erstellung führende Wissenschaftler:innen und Kliniker:innen des DZD beteiligt waren, wird eindeutig aufgezeigt, dass Glukosemessungen zur Diabetesdiagnostik im Plasma und nicht im Serum durchzuführen sind [*Schwarz et al.: Definition, Klassifikation, Diagnostik und Differenzialdiagnostik des Diabetes mellitus: Update 2024. Diabetol Stoffwechs 2024, 19: S125*]

Im DZD werden große multizentrische Studien zur präzisen Prävention und Therapie von Diabetes durchführt, die erhobenen Daten sollen für weiterführende Maßnahmen auch mit Routinedaten ausgewertet werden. Hierfür ist es unerlässlich, dass zukünftig eine einheitliche, exakte, fehlerarme und verlässliche Diagnostik erfolgt, auch um verlässliche Zahlen für die Diabetes- und Prädiabetesprävalenz zu erhalten. [*Heilmann et al.: Precise glucose measurement in sodium fluoride-citrate plasma affects estimates of prevalence in diabetes and prediabetes. Clin Chem Lab Med 2023, 62(4):762*]

Deutsches Zentrum für Diabetesforschung e.V. (DZD) Geschäftsstelle am Helmholtz Zentrum München | Ingolstädter Landstraße 1 | 85764 Neuherberg

T + 49 (0) 89 3187-2086 | contact@dzd-ev.de | www.dzd-ev.de

Sitz des Vereins: Berlin | Vorstand: Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Martin Hrabě de Angelis, Prof. Dr. Andreas Birkenfeld, Prof. Dr. Annette Schürmann

Geschäftsführerin: Dr. Astrid Glaser | Registergericht: Amtsgericht Charlottenburg VR 29195 B



**DZD**  
Deutsches Zentrum  
für Diabetesforschung

Wir bitten daher, die Serumbestimmungen nicht wieder aufzunehmen und eine evidenzbasierte Entscheidung zum Wohle der Menschen mit Diabetes oder Diabetesrisiko zu treffen.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. Hrabě de Angelis  
DZD Vorstand und Sprecher

Prof. Dr. Birkenfeld  
DZD Vorstand und Sprecher

Prof. Dr. Schürmann  
DZD Vorstand und Sprecher

Prof. Dr. Michael Roden  
DZD Sprecher

Prof. Dr. Michele Solimena  
DZD Sprecher